

Module d'Ergonomie

Les objectifs :

- Présenter aux étudiants les différents composants de l'équipement qu'ils utilisent en pratique quotidienne, ainsi la façon la plus convenable à s'en servir.
- Connaître et maîtriser le contrôle de l'infection au cabinet dentaire.

Le contenu :

1. Introduction à l'Ergonomie.

2. Ergonomie et posture

3. Le cabinet dentaire

- Les locaux.
- Ambiance sonore.
- Le matériel.
- L'agencement.
- L'équipe de travail.
- Le fauteuil dentaire.
- Le travail à quatre mains :

4. Les maladies professionnelles.

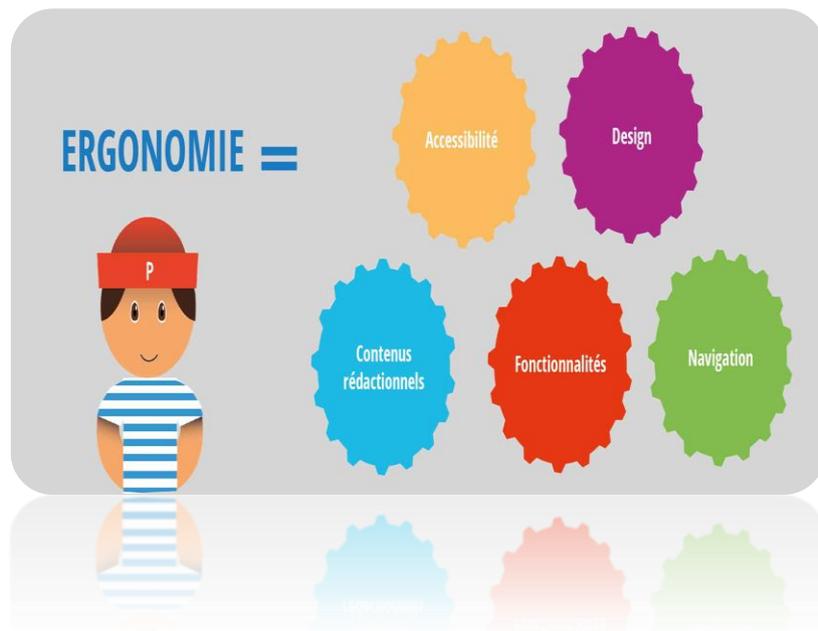
5. Contrôle de l'infection au cabinet dentaire.

REPUBLIQUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE
Ministère de l'Enseignement Supérieur et de la Recherche Scientifique
Université de Constantine 3

FACULTÉ DE MÉDECINE

DÉPARTEMENT DE MEDECINE DENTAIRE

INTRODUCTION A L'ERGONOMIE



Année 23 /24

Préambule :



Le concept ergonomique consiste à adapter le travail, les outils et l'environnement à l'homme. Ce qui est ergonomique est donc ce qui est adapté. Toute inadaptation se traduit soit par une diminution du confort de travail, altération de la santé via des troubles musculo-squelettiques (TMS) et de la sécurité, par des problèmes de production en qualité ou en quantité.

L'**ergonomie** est « l'étude scientifique de la relation entre l'Homme et ses moyens, méthodes et milieux de travail » et l'application de ces connaissances à la conception de systèmes « qui puissent être utilisés avec le maximum de confort, de sécurité et d'efficacité par le plus grand nombre »

Elle a comme objectif une adaptation de l'environnement de travail (outils, matériel, organisation...) aux besoins de l'utilisateur (Équipe soignante).

Problématique ?

Nous, médecins dentistes, tentons de réaliser des actes chirurgicaux de précision dans un environnement aussi humide et sombre qu'est la bouche, chez un être humain conscient, qui se sent, la plupart du temps, mal à l'aise et anxieux face à l'intervention et où l'ergonomie n'est pas toujours prise en compte. **Les conséquences de ses activités non ergonomique sont :**

La fatigue, les maladie professionnelles, le risque d'erreur, la faible productivité et parfois l'insatisfaction du patient.

Objectifs du cours : L'importance de l'organisation ergonomique dans la pratique médicale :

- Confort de l'opérateur
- Protection de la santé de l'opérateur
- Efficacité du travail
- Assurance de l'optimisation de l'acte thérapeutique
- réussite professionnelle
- Economicité croissante

Le terme ERGONOMIE provient du GRECQUE ERGON = travail, pouvoir, force. NOMOS = loi, règle, Donc cela veut dire les règles du travail

Il n'existe pas jusqu'à présent une définition officielle, unique, acceptée en unanimité, qui puisse réunir le consensus des spécialistes, car la sphère des préoccupations est extrêmement vaste et en permanente évolution.

Ce qu'il faut savoir.

- Selon l'International Ergonomics Association : « L'Ergonomie est l'étude scientifique de la relation entre l'homme et ses moyens, méthodes et milieux de travail. Son objectif est d'élaborer, avec le concours des diverses disciplines scientifiques qui la composent, un corps de connaissances qui dans une perspective d'application, doit aboutir à une meilleure adaptation à l'homme des moyens technologiques de production et des milieux de travail et de vie. »
- L'ergonomie s'articule autour des axes suivant :
 - Le confort d'utilisation, consistant à réduire au maximum la fatigue physique et nerveuse
 - L'efficacité, consistant à adopter des solutions appropriées d'utilisation d'un produit.
 - La sécurité, consistant à choisir des solutions adéquates pour protéger l'utilisateur.
 - Une étroite relation entre la composante de l'équipe soignante et ce dans une ambiance physique et psychique de qualité.
- L'Ergonomie ayant à la base le système (ETRE HUMAIN- MACHINE-MILIEU). Ce système de travail doit fonctionner en harmonie. Mais l'être humain représente le centre de l'activité, est l'unique qui contrôle et conduit le système.
- Les facteurs principaux qui ont un rôle décisif dans le développement de cette science sont :

1. Le facteur humain :

- Il est représenté par l'équipe soignante à savoir le ou (les) médecins dentiste, les infirmières et le personnel de soutien.
- Le médecin dentiste a le pouvoir décisionnel : il peut anticiper des situations futures, il a la capacité de prévision, il doit avoir le contrôle total sur le système avec lequel il travaille.
- Un aspect essentiel du concept ergonomique est celui que l'opérateur dans son interaction avec le système, il doit agir avec responsabilité.

2. Le facteur scientifique :

L'ergonomie médicale est orientée dès ses débuts vers 3 directions fondamentales.

2.1. La recherche :

Elle est réalisée par le médecin dentiste et son équipe. Elle s'adresse au milieu (cabinet, laboratoire). Dans ce sens, il est prévu de réaliser des études concernant les conditions de travail : le bruit, l'éclairage, les contaminants chimiques et microbiens. L'objectif de ses recherches est de connaître, contrôler et éliminer les facteurs négatifs et de développer les facteurs positifs (favorables).

2.2. La conception (la projection) :

Dans cette étape on utilise les résultats et les conclusions de la première étape, pour la réalisation de nouveaux systèmes de travail (par exemple, des appareillages silencieux, un éclairage plus adapté, de

nouveau type de fraise, nouveaux instruments de détartrage/curetage parodontale, nouvelles formes de la sonde pour détartrage ultrasonique).

2.3. La correction :

Le médecin se concentre sur l'optimisation des gestes et des positions de travail jusqu'à la perfection, jusqu'à la réalisation des mouvements sûrs, précis, avec économie d'effort et conservation de santé.

3. Le facteur technique :

C'est le facteur le plus mobile, par son évolution importante, manifestée avec le temps. Le développement de l'équipement et l'organisation ergonomique visent le confort de l'équipe soignante, du patient et l'optimisation de l'activité par l'élimination des éléments négatifs.

CONCLUSION

Un cabinet idéal est celui qui offre de bonnes conditions pour un déroulement optimal de notre activité. Quand on veut procéder à la projection d'un cabinet dentaire, on devrait tenir compte et se conformer aux principes dictés par les données actualisées de la science ergonomique.